	日付 項目											
1	トータップ＆ステップオーバー											
2	トータップ＆スラップステップオーバー											
3	ビハインド・スライド											
4	スラップ、スライド＆インサイドタッチ											
5	プルプッシュ・インサイド											
6	プルプッシュ・アウトサイド											
7	プルプッシュV・インサイド											
8	プルプッシュV・アウトサイド											
9	プルプッシュV＆ステップオーバー											
10	片足ビハインド・プルプッシュ											
11	両足ビハインド・プルプッシュ											
12	空中カットドリブル											
13	両足カットドリブル＆ステップオーバー											
14	ウィップ											
15	ビハインド・ボールウォーク											
16	Uターンドリブル											